

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	Первая младшая 2-3 группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.45-9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами 1, второй завтрак	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная детская деятельность	15.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-19.00

Режимные моменты	Вторая младшая 3-4 года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.45-9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами 1, второй завтрак	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная детская деятельность	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00

Режимные моменты	Средняя группа 4-5лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.45
Образовательная деятельность, занятия со специалистами 1, второй завтрак	9.00-10.15
Подготовка к прогулке. прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная детская деятельность	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-19.00

Режимные моменты	Старшая группа «Гномики» 5-6 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами 1, второй завтрак	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная детская деятельность	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-19.00

Режимные моменты	Стар	Старшая группа «Сказка» 5-6 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей		8.20-8.45
Образовательная деятельность, занятия со специалистами 1, второй завтрак		9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.00
Возвращение с прогулки		11.00-11.10
Образовательная деятельность		11.10-11.35
Самостоятельная деятельность детей		11.35-12.05
Подготовка к обеду, обед		12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание самостоятельная деятельность		15.00-15.20
Полдник		15.20-15.35
Образовательная деятельность		15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка		16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин		17.15-17.40
Прогулка, уход домой		17.40-19.00

Режимные моменты	Подготовительная 6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.45
Образовательная деятельность, занятия со специалистами 1, второй завтрак	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00
Возвращение с прогулки	11.10-11.20
Образовательная деятельность	11.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливание самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная детская деятельность	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Прогулка, уход домой	17.50-19.00

